

Familien-Anamnese

Sie fragen Sie sich sicher warum diese „Hausaufgaben“ so wichtig sind? Warum man in der klassischen Homöopathie so neugierig ist?

Chronische Krankheiten werden in der klassischen Homöopathie nie nach der Krankheitsbezeichnung behandelt. Wir behandeln kranke Menschen die mit ihren individuellen Symptomen in die Praxis kommen. Dahinter steckt eine Ursache. So werden chronische Krankheiten durch unterdrückende Behandlungen ausgelöst und unterhalten. Deshalb macht man eine ausführliche Fallaufnahme/ Anamnese. Nebst dem helfen diese Angaben bei der Wahl des richtigen Arzneimittels und Folgemittel.

Für die Behandlung von chronischen Krankheiten sind also auch **frühere Krankheiten und erbliche Belastungen**, d. h. Krankheiten in der Blutsverwandschaft von grosser Bedeutung. Wir sprechen hier von Miasmen.

- Ihre Angaben werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Fragestellung bei der Familienanamnese

- Welche **Krankheiten/Beschwerden** haben Sie **aktuell** oder **hatten Sie in Ihrem Leben?**
- Welche **Beschwerden sind bei Ihren Blutsverwandten**, z.B. Eltern, Geschwister, Kinder, Grosseltern, Tanten, Onkel aufgetreten?

Die folgende Liste erscheint riesig, die Erfahrung zeigt aber, dass wir Menschen schnell vergessen, wenn es einem wieder gut geht. Wie oft kommen Patienten mit einer leeren Familienanamnese in die Praxis. „Wir sind gesund, wir haben nichts“, heisst es dann. Im Gespräch kommt dann aber dann halt doch einiges zur Sprache. Eigentlich schade, denn **wenn in Ruhe und im Voraus die „Hausaufgaben“ gemacht werden, haben wir mehr Zeit für das Behandlungsgespräch** (und es ist erst noch billiger).

- Nehmen Sie sich die Zeit, fragen Sie bei Ihren Verwandten nach, insistieren Sie wenn nötig.
- Sie tun es für sich und Ihre Gesundheit!

Achten Sie speziell auf:

- **A:** Abwehrschwäche (häufige Erkältungen, Magen-Darm-Grippe, Anginas), Abszesse, Aborte, Abschälende Hautausschläge, ADS/ADHS, Akne, Alkoholismus, Allergien, Alzheimer, Amalgamfüllungen, Amöben, Alpträume, Anämie, Angina, Angina pectoris, Ängste, Anorexie, Aphthen, Appetitlosigkeit, Arteriosklerose, Arthrose, Asthma, Auffahren im Schlaf/ Zuckungen, Aufstossen (Sodbrennen, Reflux), Augentzündungen, Auswurf, Ausfluss, Autismus
- **B:** Bandscheibenvorfall, Bänderzerrung, Bauchschmerzen, Bestrahlungen, Bindehautentzündung, Blähungen, Blasenentzündung, Blinddarm-Entzündung (Blinddarm-Operation), Blutabgang (Stuhl), Blutarmut, Bluthochdruck, Blutfettwerte erhöhte (Cholesterin), Blutkrankheiten, Blutschwamm, Bluttransfusionen, Blutvergiftung (Rotlauf/ Rose/ Erysipel), Borderline-Syndrom, Borkenflechte, Borreliose, Brennende Fusssohlen, Bronchitis, Brustdrüsenentzündung (Mastitis), Brustknoten, Bulimie, Burn-out
- **C:** Chemotherapie, Chlamydien, Colitis-ulcerosa, Condylome (Genitalwarzen), Morbus Crohn
- **D:** Darmprobleme, Demenz, Depressionen, Diabetes, Diskushernie, Divertikel, Dreimonatskoliken, Durchblutungsstörungen, Durchfall
- **E:** Einkoten (Enkopresis), Eileiterprobleme (Entzündungen, Verwachsungen, Zysten), Eingewachsene Nägel, Einnässen (Bettnässen), Einschlafen (von Fingern, Arme, Hände, Füsse), Eisenmangel, Endometriose, Entwicklungsstörungen bei Kindern, Epilepsie, Erbrechen, Erkältungsneigung, Erysipel
- **F:** Fehlgeburten, Fersensporen, Fettleibigkeit, Feuermal, Fibromyalgie, Fieber, Fieberkrämpfe, Fieberblasen, Fisteln, Frühgeburtsneigung, Furunkel, Fusspilz, Fussprobleme (z.B. Hallux, operierte Fussdeformitäten, Plattfuss, Risse, usw.), Fusschweiss
- **G:** Gallenblasenentzündung, Gallenkolik, Gallensteine, Gaumenspalte, Gebärmutterhalskrebs (schlechter Pap-Wert), Gedächtnisschwäche, Gehirnerschütterung, Gehörgangekzem, Geistes- und Gemütskrankheiten, Geistige oder Körperliche Behinderungen, Gelbsucht, Gelenkprobleme (Arthrose, Rheuma, Gelenk-Erguss, häufige Verstauchungen), Genitalwarzen (Kondylome), Gerstenkorn, Geruchsstörungen/ Geruchsverlust, Geschlechtskrankheiten (behandelte (Tripper/Gonorrhoe, Syphilis/Lues, Chlamydien, Herpes)), Geschwüre, Gestose (Schwangerschaftsvergiftung), Gicht, Gichtknoten, Gleichgewichtsstörungen, Grauer Star (Katarakt), Grindflechte, Grippe, Grüner Star (Glaukom), Gürtelrose

- **H:** fettige Haare, Haarausfall (z.B. früher Haarausfall; Glatze), Hallux, Halsschmerzen, Hämorrhoiden, Harn/Urin (dunkel, schaumig, ölig, riechend, usw.), Hasenscharte, Hautleiden (Akne, Ekzeme, Milchschorf, Neurodermitis, Scharlach, Schuppenflechte/Psoriasis), Haarausfall (Alopezie), Harninkontinenz, Hautpilz, Hepatitis, Herpes, Herpes zoster, Herzkrankheiten, Herzfehler, Herzinfarkt, Hexenschuss, Heuschnupfen, Hirnerschütterung (Commotio cerebri), Hirnhautentzündung, Hirnschlag, Hodenentzündung, Hodenhochstand, Morbus Hodgkin (Hodgkin Lymphom), Hüftprobleme, Hüftgelenksdysplasie und Hüftgelenksluxation, Hühnerbrust, Hühneraugen, Husten, Hyperaktivität
- **I:** Infektneigung, Inkontinenz, Insektenallergie (Biene, Wespe), Ischias
- **J:** Jucken (z.B. After; Haut).
- **K:** Karzinom, Karpaltunnelsyndrom, Karies, Keuchhusten, Kinderkrankheiten, Kinderkrankheiten im Erwachsenenalter, eine Kinderkrankheit mehrmals gehabt, ungewollte Kinderlosigkeit, Plötzlicher Kindstod, Kieferhöhlenentzündung, Klimakterium (Beschwerden), Klumpfuß, Knacken der Gelenke, Knochenerkrankungen (z.B. Wachstumsstörungen, Korrekturen, Osteoporose), Knorpelerkrankungen, Koliken (Gallenkolik, Darmkoliken, Nierenkoliken), Kondylome, Kopfschmerzen, Kopfschuppen, Konzentrationsstörungen, Kopf-Läuse, Kopfschmerzen, Krämpfe, Krampfadern, Krätzemilbe, Krebs, Kreislaufprobleme, Kropf
- **L:** Lähmung, Läuse (Anfälligkeit), Lebensmittelunverträglichkeiten/ Allergien, Leberkrankheiten, Leberbeschwerden, Leistenbruch, Leseschwäche, Leukämie, Lichtempfindlichkeit (Blenden), Lipom (Fettgeschwulst), Lippenherpes (Fieberblasen), Lippenrisse, Lungenentzündung (Pneumonie), Lungenkrankheiten (Zystische Fibrose, Asthma, Lungenentzündung, Emphysem, Lungenkrebs, Tuberkulose), Lupus, Lymphknotenschwellungen
- **M:** Magenbeschwerden, Magengeschwür, Magersucht, Makuladegeneration, Malaria, Mandelentzündung, Masern, Mastitis, Melanom (Schwarzer Hautkrebs), Meniskusverletzungen, Menstruationsprobleme (zu früh, zu spät, unregelmässig, zu wenig, zu oft, mit Schmerzen, usw.), Migräne, Milchschorf, Missempfindungen, Mittelohrentzündung, Morbus Crohn, Multiple Sklerose (MS), Mumps, Mundgeruch, Mundfäule, Mundschwämmchen, Mundsoor, Muskelprobleme, Muskelkrämpfe, Muttermale (auffallend viele, wo, usw.), Myome
- **N:** Nabelbruch, Nabelabsonderung, Nackenschmerzen/ Nacken-Verspannungen, Nagelprobleme (brüchig, usw.), Nagelpilz, Nagelbettentzündung, Narbenprobleme, Nase verstopft, Nasenbluten, Nasennebenhöhlenentzündung (Sinusitis), Nasenscheidewandverengung, Nervenentzündung, Nesselfieber (Urticaria), Neugeborenenengelbsucht, Neurodermitis, Neuralgie, Neuropathien, Netzhauterkrankungen, Nierenbeckenentzündung, Niesanfälle, Nierensteine, Niesanfälle, Nikotinsucht
- **O:** O-Beine, Ödeme, Offene Beine (Ulcus cruris), Ohnmacht, Ohrenschmerzen, Ohren abstehende, Operationen (auch Entfernen von Warzen, usw.), Operationsfolgen, Osteoporose
- **P:** Parkinson, Phimose (Vorhautverengung), Pfeiffersches Drüsenfieber, Pigmentflecken (braune, weisse, Muttermale), Plattfuß, PMS, Polyarthrit, Polypen (Nase; Darm; Uterus/Gebärmutter, Zervix; Harnblase; Scheide), POS, Postataprobleme, Pseudokrupp, Pusteln
- **R:** Rachenschleim, Rechenschwäche, Morbus Reiter, Regelstörungen, Reizdarm, Reisekrankheit, Restless-legs (unruhige Beine), Rhagaden (Rissige Mundwinkel, Nasenflügel, After, Scheide, Finger), Rheuma, Ringelröteln, Rotavirus-Infektion, Risse (z.B. Mundwinkel, Fusssohle, Ohrläppchen, Finger, Anal), Röteln, Rückenprobleme
- **S:** Salmonellen, Sehnenscheiden-Entzündung, Seborrhoisches Ekzem, Selbstmord, Senkfuss, Skoliose, Sodbrennen, Sonnenallergie, Sonnenstich, Spina bifida, Sportverletzungen, Suchtkrankheiten (Alkohol, Drogen, usw.)
- **Sch:** Schädel-Hirn-Trauma/Schädelverletzungen, Scharlach, Scheidenpilz, Scheuermann, Schiefhals, Schielen, Schilddrüsenerkrankungen (Über-, Unterfunktion, Knoten), Schlafprobleme, Schlaganfall, Schleimabgang (Stuhlgang), Schleimbeutelentzündung, Schleudertrauma, Schizophrenie, Schmerzen, Schnupfen (Stock/ Fliessschnupfen; verstopfte Nase), Schock, Schreibschwäche, Schulterprobleme, Schuppenflechte (Psoriasis), Schuppen, Schwangerschaftsprobleme (Übelkeit, Infektionen, vorzeitige Wehen, Depressionen, Rhesusfaktorunverträglichkeit), Schwerhörigkeit, Schwindel, Schwindsucht, Schwitzen (vermehrtes/extremes)
- **St:** Sterilität, Stirnhöhlenentzündung, Storchenbiss, Stottern
- **T:** Taubheitsgefühle, Tennisarm, Thrombose, Tierbisse, Tinnitus, Totgeburt, Tourette-Syndrom, verstopfter Tränenkanal, Trichterbrust, Trigeminusneuralgie, Tuberkatarrh, Tuberkulose (Schwindsucht), Tumore
- **U:** Übelkeit, Überbein, Übergewicht, Umlauf (Nagelbettentzündung, eingewachsener Nagel), Unfälle, Unterleibsentzündungen, Verdauungsprobleme, Verstopfung
- **V:** Leichtes Verheben, Verdauungsprobleme, leichtes Verstauchen, Vitiligo (Weisse Hautflecken), Venenentzündung, Vorhautentzündung
- **W:** Wachstumsstörungen, Wachstumsschmerzen, Wadenkrämpfe, Warzen (Dornwarzen, Flugwarzen, Feigwarzen, Genitalwarzen, Alterswarzen), Wassereinlagerungen (Finger, Beine, Gesicht), Wechseljahr-Beschwerden, Weichteilrheuma, Weissfleckenkrankheit (Vitiligo), Wetterfühligkeit, Winde (Fürze; Blähungen), Windeldermatitis, Windpocken, Wirbelsäulenprobleme, Wundheilungsstörungen, Würmer
- **X:** X-Beine
- **Z:** Zahnfehlstellungen (die behandelt wurden), Zähne fehlende, Zahnwurzelbehandlung, Zahnabszesse, Zeckenbisse, Zöliakie (Sprue; Glutenunverträglichkeit), Zuckungen, Zugluftempfindlichkeit, rissige Zunge, Zungenbrennen, Zysten (z.B. Eierstöcke, Brust), Zwänge/ Zwangsstörungen, Zwerchfellprobleme, Zwillingschwangerschaften

- **Antibiotika-, Kortisonbehandlungen**
- **Immunsuppressiva (Kortison/Glucocorticoide, Dexamethason, Zytostatika/Chemotherapie)**
- **Hormone (Verhütung; Kinderwunschtherapie; Schilddrüse; Diabetes, usw.)**
- **Impfreaktionen:** Reaktionen auf die (z.B. Fieber, Durchfall, Erbrechen, Kopfschmerzen, Ohnmachten, Krämpfe, Hautausschläge, Ohrschmerzen, schrilles Schreien, Schlafumkehr).
Für die Reaktionen auf die Impfungen sind oft Angaben aus der näheren Verwandtschaft (Eltern, Geschwister) hilfreich
Impfungen → **Impfpass mitnehmen**
- **Künstliche Befruchtung; Hormonbehandlungen**
- **Malariaphylaxe**
- **Operationen**
- **Serumtherapien** (d.h. Immunsereen wurden gespritzt, z.B. Tetanus, Masern, Diphtherie, Röteln, Tollwut).
- **Vitamin-Therapien**
- **Reaktionen nach Medikamenten, Narkosen** (Hautausschläge /Nesselfieber, Jucken, Atemnot, Kreislaufprobleme, usw.)

Auch wichtig:

- Wurde in der Familie jemand ausgeklammert? Durfte nicht über ihn gesprochen werden?
- Gibt es Streit. Im Umfeld, Nachbarschaft, man ist (weshalb auch immer) verkracht in der Familie?
- Gab es Erbstreitereien?
- Gab es „böse Trennungen“, eine erste Ehefrau, ersten Ehemann?
- Gab es sexuellen Missbrauch/Vergewaltigung?
- Familiäre Gewalt?
- Kam es zu Mobbing-situationen?
- Ist jemand sehr früh gestorben?
- Ist ein Kind früh gestorben, als Fehlgeburt abgegangen; oder wurde abgetrieben?
- Ist jemand im Krieg gefallen oder wird vermisst?
- War ein Mord oder ähnlich Schlimmes in der Familie?

Urgrossmutter	Urgrossvater	Urgrossmutter	Urgrossvater



Grossmutter	Grossvater	Grossmutter	Grossvater

Onkel/Tanten	Mutter	Vater	Onkel/Tanten

Geschwister			Geschwister
	Patient		

Kind	Kind	Kind	Kind

Name, Geburtsdatum: